Fragebogen zum Quantenkinesiologie- Lifecoaching – Quaki I

1. Fragen zur Person:

a- Wie ist dein Name?

b- Wann bist du geboren?

c- Was machst du beruflich?

d- Hast du bereits irgendwelche Erfahrungen im Coachingbereich? Mit Kinesiologie, oder sonstigen Therapieformen in der Persönlichkeitsentwicklung?

e-Wie bist du auf mich aufmerksam geworden?

f-Hast du irgendwelche Erkrankungen, Allergien o.ä., was du mir gerne mitteilen möchtest?

1. Was für ein Thema möchtest du gerne balancieren? (wenn es mehrere Themen gibt, dann zähl sie gerne deiner Priorität nach auf)
2. Was stresst dich am meisten?
3. Wodurch fühlst du dich blockiert?
4. Was für ein Gefühl steht für dich dahinter, was glaubst du? Als Beispiel: Du hast ständig Streit mit deinem Partner, weil er dich permanent kritisiert. Du bist dadurch total lustlos geworden und machst nichts mehr, was dir wirklich Freude bereitet. Das Gefühl dahinter ist evtl .das du dich klein und wertlos fühlst. Vielleicht fühlst du dich auch „nicht gesehen“. In dir hat sich vielleicht ein Glaubenssatz etabliert von „Ich bin es nicht Wert, dass…“ oder „Ich bin nicht gut genug“, „Ich kann das nicht…“.
5. Wann war die Situation, als du dieses Gefühl zum ersten Mal in deinem Leben hattest?
6. Was ist dein Wunsch? Wie soll es sein, wenn sich das Thema löst und wenn es optimal läuft , in deiner Vorstellung? - TRÄUM GROSS !!!
7. Schließe jetzt bitte deine Augen und stell dir vor, dein Wunsch ist hier und heute schon eingetreten. Stell dir vor, es ist genau so, wie du es dir von Herzen wünschst. Spüre in dein Herz- leg gerne dazu deine Hände auf dein Herz, oder eine Hand auf deine Stirn und die andere Hand an deinen Hinterkopf.

Was für ein Lebensgefühl kann sich jetzt in dir entfalten? Wie bist du, wenn dein Wunsch sich erfüllt hat?

1. Notiere dein Herzensziel: ICH BIN\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bedenke: Ein Herzensziel sollte eine Schöpferkraft sein. Etwas, dass energetisch sehr hochschwingend ist.

Es sollte unbedingt positiv formuliert sein. Beispiele für Schöpferkräfte sind: frei, leicht, glücklich, in Liebe, Kraft, Fülle, in Frieden, lebendig, Harmonie etc.

ERleichtert ist KEINE Schöpferkraft, weil durch das ER noch Schwere in dem Wort liegt.

1. Jetzt freue ich mich abschließend noch, wenn du mir ein Foto von dir per Mail schickst an:

[Daniheller76@gmail.com](mailto:Daniheller76@gmail.com)

Vielen Dank für dein Vertrauen!

Ich werde dir in den nächsten Tagen dein persönliches Coachingergebnis zusenden.